

భాపు మ్యూజియంలో చేనేత వస్త్ర ప్రదర్శన

విజయవాడ, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త : యువత ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా రెడీమేడ్ చేనేత వస్త్రాలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చామని రాష్ట్ర చేనేత జోళిశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సునీత తెలిపారు. భాపు మ్యూజియంలో ఏర్పాటు చేసిన ఆహ్లాదకర షోరూమ్‌ను పురావస్తుశాఖ కమీషనర్



డాక్టర్ వాణీ మోహన్‌తో కలిసి రాష్ట్ర చేనేత జోళిశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సునీత ప్రారంభించారు. రాజమండ్రి నుండి రాష్ట్ర చేనేత కార్మికులకు గణనీయమైన ఉపాధి అవకాశాలను చూపాలన్న ద్యేయం మేరకు ఒకేసారి విజయవాడ ఎలూరు విశాఖపట్నంలో ప్రారంభిస్తున్నామన్నారు.

చంద్రబాబు విడుదల కోరుతూ మదినా మస్జిద్‌లో దువా

ఎ కొండూరు, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త : తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుపై సైకో సిఎం జగన్‌రెడ్డి ఆక్రమకేసులు బనాయించి రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలుకు వంపడం కేవలం సైకో సిఎం జగన్‌రెడ్డి ఆక్రమ కేసులు బనాయించి, రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలుకు వంపడం కేవలం సైకో సిఎం జగన్ చంద్రబాబుపై కక్ష సాధింపు వర్క అని ఈ చర్యతో చంద్రబాబుకు భారత దేశంలోనే కాకుండా ప్రపంచ దేశాల్లో పార్టీ రాజకీయ ప్రతిష్ట పెరిగిందని చంద్రబాబు సీట్రి, నిజాయితీ గల గొప్ప జాతీయ రాజకీయ నాయకుడని అందువల్లే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ ఆక్రమ అరెస్టును ఖండిస్తూ నిరసన ర్యాలీలు అందోళన నిరసన ర్యాలీలు చేయడానికి కారణమని ఐటీ రంగం విద్యార్థులు ఉద్యోగులు ఎన్‌టిఆర్ జిల్లా తిరువూరు



నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇన్‌చార్జ్ శావల దేవదత్ ఎ కొండూరు మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు గడ్డి కృష్ణారెడ్డి పేర్కొన్నారు. మండలంలోని కృష్ణారావుపాలెం గ్రామంలోని మదీనా మస్జిద్‌లో ఇమామ్ షేక్ రజాజీ మస్జిద్ కమిటీ ప్రెసిడెంట్ ఎన్‌కె సత్తార్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎన్‌కె కరీముల్లా టీడీపీ గ్రామ శాఖ ప్రెసిడెంట్ షేక్ ఖాదర్ బాబా చంద్రబాబు ఆరోగ్యం బాగుండాలని ఆత్మస్థైర్యం పెంపొందించాలని ప్రభుత్వం చట్టపరమ కేసుల నుండి కడిగిన మత్స్యంలా బైటకు రావాలని శుక్రవారం ప్రత్యేక సమాజ్ అసంతరం దువా (వేడుకోలు) నిర్వహించారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో ముస్లిం మైన్స్ నాయకులు వలాన్ మసూన్ ఖాన్, మొహిద్దీన్, ముస్తఫా, ఎన్‌కె గఫార్, మోహిన్ మసూన్‌వలీ, షేక్ నుబాని పాల్గొని దువా చేశారు.

‘ప్రకాశవంతమైన స్వర్ణతో వెలుగు జిలుగులు’

విజయవాడ, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త :దీపావళి పండుగ సందర్భాల సూర్యిని ఓదియెంటే ఎలక్ట్రిక్ లిమిటెడ్ తన పండుగ లైట్లు యొక్క జాయ్‌లైట్లు శ్రేణిని పరిచయం చేస్తోంది. మారుమూలాలకు ప్రకాశించే వెలుగు, వేడుక యొక్క స్ఫూర్తితో మంత్రముగ్ధులను చేసేలా రూపొందించిన అలంకరణ లైట్ల సేకరణతో పండుగలు ఇతర వేడుకలకు కచ్చితమైన వెలుగు జిలుగులను జోడిస్తూ ఆధునిక స్ఫూర్తితో సాంప్రదాయమైన పండుగ తత్వాన్ని సంతరించేసుకుందని కంపెనీ తెలిపింది.

ఉల్లాసవంతమైన నవరాత్రులు

విజయవాడ, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త :పండుగ సీజన్ సమీపించడంతో ప్రపంచం ఆకర్షణీయమైన మరియు ఉల్లాస వంతమైన దుర్గామాతకు అంకితం చేయబడిన నవరాత్రి (తోమ్మిడి రోజుల) పండుగ సూర్యుని కలిగించడానికి ఇష్టపడే పండుగ ఫ్యాషన్ శ్రేణి డిజైన్‌ను అందచేయడానికి అమెజాన్ ఫ్యాషన్ అండ్ బ్యూటీ ఆనందిస్తూ, ఆకర్షణీయమైన ఈ పండుగ కోసం అందంగా తయారచడానికి కావలసిన ఉత్పత్తులు అందించటం జరుగుతోందని అమెజాన్ పేర్కొంది

BEFORE THE DEPUTY REGISTRAR OF CHITS / ARBITRATOR ERRAGADDA AT HYDERABAD SOUTH
Dy. Registrar of Chits/ Arbitrator ABR. CF. No. 98 OF 2023
Between:
M/s ANG CHIT FUND PVT. LTD.,
Amserpet, Hyderabad. Represented by its Foreman/ Managing Director Sri U. Gopala Krishna, S/o Gangalah. Hyd.

...Disputant
AND
1. Mr Y Venkata Chalapati Rao, S/o Sri Y Satyanarayana, Proprietor: M/S D T D C. Hino. 4-1-33, Masid Complex, Chittinagar, 1 Town, Vijayawada- 521108 (Krishna District). R/o Flat No.103, Sai Dhyva Residency, Bmps Road, Prasadnpadu, Vijayawada- 521108 (Krishna District).
2. Mr Y Sankar Babu, S/o Sri Y Appa Rao. Partner: M/S Sri Shirdi Sai Travels, Plot No. 46a, Vstern Hills, Addagutta. Society. Jntu, Hyderabad-500 085. R/o Flat No: 502, Sri Laxmi Residency, Near Sai Baba Temple, Sai Nagar Colony, Hydernagar, Hyderabad-500 085.
3. Mr P Naveen Prasad, S/o Sri P Krishna Prasad, Managing Partner: M/S Pnp Projects, No. 16 & 17, Sri Krishna Avenue, Venkata Ramana Colony, Gokul Plots, Opp: Prajya Towers, Hyderabad-500 085. R/o Plot No: 33 & 47, Flat No: 501, Sree Residency, Sri Sai Hills, Venkata Ramana Colony, Gokul Plots, Hyderabad-500 085.

...Opponents
Please lake notice that the above dispute is filed against you for recovery of Rs. 47,00,075/- (Rupees Forty Seven Lakhs Seventy Five only) and the same is posted to 16-11-2023 for your Appearance before the office of Deputy Registrar of Chits/Arbitrator, Hyderabad South, Adj. to Baia Showroom, Erragadda, Hyderabad. At 3.00 P.M. if you fail to attend the Office of Deputy Registrar of Chits/Arbitrator on that day the matter will Be heard and decided exparte. (By order of the Deputy Registrar of Chits/Arbitrator)

U. GOPALA KRISHNA
Foreman / Managing Director
M/S ANG Chit Fund Pvt. Ltd.
Amserpet, Hyderabad.



భావితరాలకు మార్గదర్శిగా రీ సర్వే ప్రాజెక్ట్

విజయవాడ, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆత్మాధునిక సాంకేతిక సహకారంతో ముందుతరాలకు సైతం మార్గదర్శిగా రాష్ట్రంలో రీసర్వే ప్రాజెక్ట్ చేపట్టడం ప్రభుత్వ పనితీరుకు నిదర్శనమని అన్నాం ల్యాండ్ రికార్ట్స్ సర్వే డైరెక్టర్, పరిపాలనా సంస్కరణలు, శిక్షణ శాఖ కార్యదర్శి శంతను పి. గోట్రూర్ అన్నారు. గత రెండు రోజులుగా రీ సర్వే ప్రాజెక్ట్‌పై అధ్యయనం కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పర్యటిస్తున్న గోట్రూర్ శుక్రవారం విజయవాడ లోని ర్వే సెటిల్‌మెంట్, భూమి రికార్డుల కమీషనర్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించారు. రాష్ట్ర సర్వే సెటిల్‌మెంట్, భూమి రికార్డుల కమీషనర్ సిద్ధార్థ జైన్, అదనపు సంచాలకులు గోపాల కృష్ణ రోజుంకి కమీషనర్ కార్యాలయం లోని సెంట్రల్ క్వాలిటీ చెక్ ల్యాబ్‌ను చూపి అక్కడి వ్యవహారాలను వివరించారు. విధిన్న స్టాయిలలో



సరస్వతి నమస్తుభ్యం: దేవీశరన్నవరాత్రుల ఉత్సవాల్లో భాగంగా శుక్రవారం సరస్వతి దేవిగా దర్శనమిచ్చిన అమ్మవారు

అధ్యయనం కోసం రెండు రోజులుగా రాష్ట్రంలో పర్యటన

వివాదాల పరిష్కార యంత్రాంగం, రీ సర్వే రికార్డుల జనరేషన్ తదితర అంశాలను సిద్ధార్థ జైన్ వివరించారు. కార్యక్రమంలో సంయుక్త సంచాలకులు ప్రభాకరరావు, సర్వే ఆకాడమీ వైస్ ప్రెసి్ పల్ విహెచ్ విఎస్‌ఎన్ కుమార్, కాకినాడ ప్రాంతీయ సంయుక్త

ఎండ్ టు ఎండ్ ప్రాసెస్, మానవ వనరుల పరంగా వలేజ్ సర్వేయర్ నియామకం, రీసర్వే బృందాల మొహరింపు, కార్పొనేట్ వర్క్ స్టాపన, జీఎస్‌ఎస్‌ఎస్ రోడ్ల సేకరణ, డ్రాన్ సర్వే, ఓఆర్‌ఐల ఉత్పత్తి, వెక్టరైజేషన్, గ్లోండ్ టూరింగ్, గ్లోండ్ వెరిఫికేషన్ ప్రక్రియ

సంచాలకులు కెజియా కుమారి, స్పెషల్ ఆఫీసర్ ఉదయ భాస్కర్, సెంట్రల్ సర్వే ఆఫీస్ సహాయ సంచాలకులు శ్రీనివాసరెడ్డి, ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ ఎం. శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శంకర సాహిత్యం - మకరంద మాధుర్యం: ‘పద్మశ్రీ’ డాక్టర్ గరికపాటి



అమరావతి, అక్టోబర్ 20, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: శ్యామలానగర్ శ్రీసంతోషిమాత దేవాలయం ప్రాంగణంలో వేదపరిషత్ కార్యవర్గం, రవీంద్రనగర్ అధ్యక్షులతో వేదపరిషత్ సర్వోత్స వాల్లో భాగంగా పద్మశ్రీ డాక్టర్ గరికపాటి సరసింహారావు ప్రవచనాన్ని ప్రారంభిస్తూ శంకరసాహిత్యం దివ్యానంద మకరంద మాధుర్యం అన్నారు. వేద పరిషత్ సర్వోత్స వాలను పురస్కరించుకొని గణేష్ గాయత్రీ సంతోషిమాత దేవాలయంలో ఆయన ఆదిశంకరుల అద్వైతామృత తత్వము గురించి ప్రసంగాన్ని కొనసాగిస్తూ పండిత పామర జనరంజకమై విరాజిల్లిన సాహిత్యం ఆదిశంకరులు సృష్టించా రన్నారు. పదార్థం, సృష్టి అని పరమాత్మ ఆత్మగా చెప్పారు. శక్తి

అనాదిమంత్రం, తంత్రం, యంత్ర సమసిత్వమని తెలిపారు. ప్రాణాయామ ఆభ్యాసం వల్ల మనస్సు నెమ్మదిస్తుందన్నారు. పువ్వు సప్త్య చూడగలిగితే ఆత్మ మేల్కొంట్లుంటుందన్నారు. ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధి నిజమైన అభివృద్ధి అని ఆయన చెప్పారు. అద్వంలో కనిపించే సగరం అద్వం తీయగానే మాయమైపోయి జగత్తు కూడా మిథ్య అన్నారు. ఈ సభలో వేదపరిషత్ కార్యదర్శి సింహాద్రి శాస్త్రి, కార్యవర్గ సభ్యులు వేద విద్యార్థులు, సాహితీప్రియులు అధికసంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

‘వరుసగా వృద్ధి నమోదు’

విజయవాడ, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త : ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం 2023-24 మొదటి ఆర్థభాగంలో జాగ్రూర్ ల్యాండ్ రోవర్ (జెఎస్‌ఆర్) ఇండియా 2356 యూనిట్లతో రికార్డు సృష్టించింది. వాహన తయారీ సంస్థ జెఎస్‌ఆర్ 22-23 ఏప్రిల్ - సెప్టెంబర్ కాలంలో 1194 యూనిట్లను విక్రయించింది. జెఎల్‌ఆర్ వార్షికంగా 108 శాతం వృద్ధిని, క్యూ కంపెనీ 102 శాతం వృద్ధిని చెందిందని, వరుసగా వృద్ధిని నమోదు చెందు జెఎస్‌ఆర్ ఇండియా ఎండ్ రాజన్ అంబా తెలిపారు.



శుక్రవారం సరస్వతి అమ్మవారికి పూజలు చేస్తున్న విద్యార్థులు, భక్తులు

వైభవంగా ఖాదర్ వలీ బాబా జయంతి

ఎ కొండూరు, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త : సూఫీ మహా చక్రవర్తి విజయనగరం హజరత్ సయ్యద్ ఖాదర్ వలీ (ర.అ) బాబా వారి 127వ జన్మదిన వేడుకలు బాబా మెట్ల ఖాదర్ బాబా దర్గా, దర్బార్ పరీఫ్‌లో అంగరంగ వైభవంగా అత్యంత ఘనంగా జరిగాయని ఎన్‌టిఆర్ జిల్లా ఎ కొండూరు మండలం చీమలపాడు ఎఎఎంటికె దర్బార్ బాబె ఎ బాగ్దాద్ పీఠాధిపతి పీర్‌జాదా మొహమ్మద్ ఖాజా మొహియుద్దీన్ పా తాజ్ ఖాదర్ శుక్రవారం మీడియా సమావేశంలో తెలిపారు. విజయనగరం ఖాదర్‌వలీ బాబా 127వ జయంతి ఉత్సవాల్లో పీఠాధిపతి ఖాజా మొహియుద్దీన్ విజయనగరం దర్గా,



దర్బార్ పీఠాధిపతి డాక్టర్ ఖలీల్ బాబు పిలుపు మేరకు షీఫ్ గెస్ట్‌గా పాల్గొని, నఖీబుల్ అవులియా నిరతాన్న దాత హజరత్ సూఫీ మహమ్మద్ అతావుల్లా బాబా హుసేన్ సూఫీ సాంప్రదాయం, ప్రేమ, సహనం పరమత సహనం, లౌకికవాదం, పునాదులపై ప్రతి ఒక్కరూ నడుచుకుంటూ నియమ నిష్ఠలతో ప్రశాంతంగా జీవించాలని అప్పడే ఇహపరలోకాల్లో ముక్తికి మార్గమని బాబా వారి ఆచరణ సిద్ధాంతం ప్రతి ఒక్కరికీ మార్గదర్శకం కావాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా దర్బార్ నుండి ఖావ్వాలి ఫకీర్ మేజ్ తాశాలలతో గొప్ప ఊరేగింపుగా దర్గాకు వెళ్లి చాదర్, సుగంద తైలాలు సమర్పించి పూలాభిషేకం జరిపారు. అనంతరం విశ్వశాంతి కోసం ప్రత్యేక దువా (వేడుకోలు) జరిపారు. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల నుండి వచ్చిన భక్తులకు భారీ అన్న సమారాధన నిర్వహించారు. వేలాదిగా భక్తులు ఖాదర్‌వలీ బాబా దర్గాలో బాబా వారి ఆశీస్సులు పొంది పునీతులయ్యారని పీఠాధిపతి, ఖాజా మొహియుద్దీన్ పాతాజ్ ఖాదర్ తెలిపారు.

విలువ ఆధారిత ఆఫర్లు

విజయవాడ, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త : పండుగ ఉత్సవాలు ప్రారంభంలో నిత్యవసరాలు ఇండియన్ స్వీట్స్ స్పాక్స్ డ్రైప్రూట్స్ హోమ్ డెకోర్ కాస్టిల్స్, ఎలక్ట్రానిక్స్, స్మార్ట్ ఫోన్స్ యాక్సెసరీస్, పెద్ద ఉపకరణాలు ఇలా ఎన్నో రకాల ఉత్పత్తులను అమెజాన్ ఇండియా దసరా డిలైవ్స్‌తో ప్రత్యేకంగా పండుగ సీజన్‌లో వినియోగదారులకు విలువ ఆధారిత ఆఫర్లు అన్వేషించడానికి వన్‌స్టాప్ డెస్టినేషన్ ప్రసిద్ధ బ్రాండ్లకు అందిస్తున్న ప్రకటించింది.

అక్టోబర్ - 21
పోలీసు అమరవీరుల సంత్రరణ దినం - 2023
ప్రజాసేవార్థం రక్షణ పరమార్పణగా, సమాజ శ్రేయస్కు ఉపరిణా, శాంతినియ, భూభిభారించి కోసం, పరిరక్షించి పోరాడి ధైర్యాలు కోల్పోయిన పోలీసు అమరవీరులకు ఇవే మా జోహార్లు

నాటి వారి ఆత్మగౌరవం - నేటి మన సుఖ జీవనం
కె.సి.రా.కాంధ్రనాథ్ రెడ్డి IPS
రెటైర్డ్ జువరీ అఫ్ ఎం.డి. ఆంధ్రప్రదేశ్
కాంతిరాణా టాటా IPS
జువరీ అఫ్ పోలీస్, యు.డి.ఆర్. ఇల్లు

యన్.టి.ఆర్. పోలీస్ కమీషనరేట్ - ఆంధ్రప్రదేశ్

సిపిఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేయాలి

- యుటిఎఫ్ ఉపాధ్యాయుల దీక్షకు జిల్లా జెఎస్ చైర్మన్ ఎ విద్యాసాగర్ సంఘీభావం



విజయవాడ, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త :ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన జిపిఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేయాలని పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించాలని జిల్లా జెఎస్ చైర్మన్ విద్యాసాగర్ డిమాండ్ చేశారు. విజయవాడ రాష్ట్ర యుటిఎఫ్ కార్యాలయంలో జిపిఎస్‌ను రద్దు చేయాలని కోరుతూ నిరవధిక నిరాహార దీక్ష

శ్రీనివాస్, సుందరయ్యలు ఉపాధ్యాయులను హామర్చించారు. డివి కృష్ణ, జిల్లా కోశాధికారి సతీష్, ఉపాధ్యక్షులు నాగేంద్ర, విజయవాడ నగర శాఖ అధ్యక్షులు నతీర్, సిపావ్ ప్రసాద్ మరియు శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

‘బాల నర్తకీమణులకు ప్రోత్సాహం ప్రశంసనీయం’

గుంటూరు, అక్టోబరు 20, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: బాల్యంలో విద్యతో పాటు ఇతర కళలో రాణించే వారిని ప్రోత్సహించి భుజంతట్టి ముందుకు నడిపించే విధానం అభినందనీయమని ఆ దిశగా బాలనర్తకీమణులు గ్రీష్మశ్రీ, తహసీన్ నాట్యకళలో రాణిస్తూ వివిధ ప్రాంతాల గవర్నర్ల ప్రశంసలు అందుకుని తెనాలికి గర్వకారణంగా నిలిచారని వారిని మరింతగా ప్రోత్సహించి కుమార్ పంప్స్ అధినేత



ముందుకు నడిపించే విధానం అభినందనీయమని డిఎస్సీ బి.జనార్దనరావు అన్నారు. శుక్రవారం స్థానిక కుమార్ పంప్స్ కార్యాలయంలో బాలనర్తకీ మణులు గ్రీష్మశ్రీ, తహసీన్‌ల అభినందన

సభ కార్యక్రమం కుమార్ పంప్స్ అధినేత కొత్త సుబ్రమణ్యం అధ్యక్షులతో ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో డిఎస్సీ బి.జనార్దనరావు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ తెనాలి కళా చరిత్రకీ గర్వకారణంగా బాలనర్తకీ మణులు తహసీన్, గ్రీష్మశ్రీలు తమ నాట్య అభినయం ద్వారా పలువురు ప్రశంసలు అందుకోవడం అభినందనీయమన్నారు. మున్సిపల్ కమీషనర్ ఎం.జనార్దరావు మాట్లాడుతూ కళావేషకులు లేనిదే కళలకు అదరణ ఉండదని అన్నారు. చిన్నారుల అభిరుచిని గుర్తించి వారిని నాట్యకళలో తీర్చిదిద్దేందుకు తల్లిదండ్రులు కృషి చేయడం అభినందనీయమన్నారు. కుమార్ పంప్స్ అధినేత కొత్త సుబ్రమణ్యం మాట్లాడుతూ రాచరికపోయినా ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ వచ్చినా భారతదేశ సాంప్రదాయ కళలు అజరామరంగా వెలుగొందుతూనే ఉంటాయన్నారు. తెనాలి బాలికల గజ్జల నవ్వడి రాజభవనకు చేరడం వెనుక ఆయన బాలికల నిరంతర సాధన పట్టుదలే ప్రధాన కారణమని వారిని ప్రోత్సహించడం తనకు ఎంతో సంతృప్తిగా ఉందన్నారు. అనంతరం నర్తకీ మణులను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా బాలనర్తకీ మణులకు వారి గురువు నిర్మలా రమేష్‌కు కుమార్ పంప్స్ రాజహమాన్యం తరపున ఒక్కొక్కరికి రూ.6,116లు సొంత సొంత బహుమతులను అందజేశారు. కృష్ణారెడ్డి, మిలటరీ ప్రసాద్, బెల్లంకొండ వెంకట్, అరుణకుమారి, కొత్త కృష్ణకుమార్, సాయిప్రదీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇజ్రాయెల్ లో ఇండియన్ సూపర్ ఉమెన్..



బతికి ఉంటే బలుసాకు తిని బతకవచ్చు. అనుకునే భయానక పరిస్థితుల్లో ఉండి కూడా, తమకు ఏమైనా ఫర్వాలేదు. నిస్సహాయులైన వృద్ధులను తమకు ఏమీ కాకూడదని వారిని

కంటికి రెప్పలా కాపాడారు ఇజ్రాయెల్ లో ఇజ్రాయెల్ నర్స్ లుగా పనిచేస్తున్న కేరళకు చెందిన సబిత, మీరా మోహన్లు... దక్షిణ ఇజ్రాయెల్.. ఇజ్రాయెల్ సరిహద్దుకు రెండో కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న నీర్ ఓట్స్ కిల్బిట్స్ వట్టంలో ఒక ఇంట్లో 85 సంవత్సరాల

పాలిక్, 76 సంవత్సరాల రహేల్ దంపతులకు నలుగురు పిల్లలు. పిల్లలు వేరు వేరు ప్రాంతాలలో ఉంటున్నారు. రహేల్ అనారోగ్యంతో బాధపడుతోంది. ఆమెను చూసుకోవడానికి ఆ

రోజు ఆ ఇంట్లో సబిత, మీరా మోహన్ అనే ఇద్దరు హోమ్ నర్స్ లు ఉన్నారు. ఉదయం ఆరున్నర ప్రాంతంలో సైరన్ మోత వినిపించింది. ప్రజలు బాంబ్ షెల్లర్ లలో తల దాచుకోవాలని చెప్పి సైరన్ ఆది. 'ఆ ఉదయం సైరన్ మోగేసరికి గుండెల్లో రైళ్లు పరుగెత్తాయి. సెకండ్ వ్యవధిలో సేఫ్టీ రూమ్ లోకి వెళ్ళాలి. ఇంతలో రహేల్ కుమార్తె సునివి ఫోన్ వచ్చింది. బయట పరిస్థితి భయానకంగా ఉంది అని ఆమె చెప్పింది. మాకు ఏం చేయాలో తోచలేదు. ఇంటిముందు, వెనుక తలుపులకు తాళాలు వేసి అమ్మానాన్నలను తీసుకొని, పాస్ పోర్ట్, డ్రైవర్ లైసు, యూరిన్ పాల్, మందులతో సెక్యూర్ రూమ్ లోకి వెళ్ళాలని ఆమె చెప్పింది. పాలిక్, అనారోగ్యంతో ఉన్న రహేల్ ను నడిపించుకుంటూ షెల్లర్ రూమ్ లోకి వెళ్ళాం. ఈలోపే మిలిటెంట్ లు ఇంట్లోకి ప్రవేశించారు. అద్దాలు బద్దలు కొట్టారు. వస్తువులు ధ్వంసం చేశారు. షెల్లర్ రూమ్ పై కాల్పులు జరుపుతున్నారు. ఐరన్ డోర్ వెనకే మా శరీరాలను గట్టిగా ఆనించి ఎన్నో గంటలపాటు నిల్చున్నాం. అదృష్టవశాత్తు ఐరన్ డోర్ ధ్వంసం కాలేదు. ధ్వంసం అయి ఉంటే ఎవరి ప్రాణాలు మిగిలేవి కావు' అంటూ ఆ భయానక ఘటనను గుర్తు తెచ్చుకుంది 39 సంవత్సరాల సబిత. కేరళకు చెందిన సబిత, మీరా మోహన్ల సాహసం, మానవత్వం గురించి ఢిల్లీలోని ఇజ్రాయెల్ రాయబార కార్యాలయం ఇండియన్ సూపర్ ఉమెన్ అంటూ ప్రశంసించింది. □

అందమైన దుర్గమ్మ నగలు

శరన్నరాత్రులు అద్వితీయమైన అందం.. అమ్మది. దసరా ఉత్సవాల్లో మాత్రమే అలంకరించే ఈ నగలతో.. బెజవాడ దుర్గమ్మ అందం రెట్టింపవుతుంది. స్వర్ణకవచం, అభయముద్రలు, త్రిశూలంతో స్వర్ణకవచాలంకృత దుర్గాదేవి మెరిసిపోతుంటే, జాల త్రిపుర సుందరీదేవి బంగారు కిరీటం, ముత్యాల హారాలతో మురిసిపోతుంది. ఇక సరస్వతీదేవి రూపం.. బంగారువీణ, వగదాల హారం, వడ్డాణంతో చూడడానికి రెండుకళ్ళూ సరిపోవు. కాసులపేరు పూలజడ ఏ రూపానికైనా ఒదిగిపోతాయి. బతుకమ్మ, దసరా అంటేనే దాండియా, గర్భా స్తుత్యాల కోలాహలం! ఈ నవరాత్రులూ యువతులు, మహిళలు 'దాండియా ఆటలు ఆడ.. సరదా పాటలు పాడ..' అంటూ తమ ఆటపాటలతో అమ్మవారిని ప్రసన్నం చేసుకుంటుంటారు. అయితే ఈ సరదా ఆటల్లో దాండియా స్టేక్స్ ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తుంటాయి. ఎందుకంటే చాలామంది అమ్మాయిలు సాధారణ కోలలతో పాటు వివిధ రకాలుగా అలంకరించిన దాండియా స్టేక్స్ ని ఎంచుకోవడానికి ఆసక్తి చూపుతుంటారు. వారి ఆభరణాలకు తగినట్లుగానే ఏటికేడు ఆకర్షణీయంగా ముస్తాబై అతివల మనసు దోచుకుంటుంటాయివి.



కొంతమంది ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా పెద్దగా బరువు తగ్గరు.



తప్పనిసరి. నిద్ర లేకపోవడం.. కంటి నిద్రా నిద్రా పోకపోతే జీవక్రియల వేగం నెమ్మదిస్తుంది. ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. నిద్రలేమి వల్ల కూడా బరువు పెరుగుతారని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. రోజులో కనీసం ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల నిద్ర ఉండేలా చూసుకోవాలి. అలాగే రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోయేయడం ప్రయత్నించాలి. నిద్ర ఉండేలా చూసుకోవాలి. అలాగే రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోయేయడం ప్రయత్నించాలి. నిద్ర ఉండేలా చూసుకోవాలి. అలాగే రోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోయేయడం ప్రయత్నించాలి.

పిండి పదార్థాలు.. కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువగా ఉండే బియ్యం, చక్కెర, ట్రైడ్ లాంటివి వీలైనంత వరకు తగ్గించాలి. వీటి నుంచి అందే పోషకాలు తగ్గవు. అలాగే ఎక్కువ మొత్తంలో గైస్ మిక్ లభ్యమవుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచి బరువు తగ్గకుండా తీసుకుంటుంది. కాబట్టి వాటికి ప్రత్యామ్నాయాలను ఎంచుకోవాలి. □

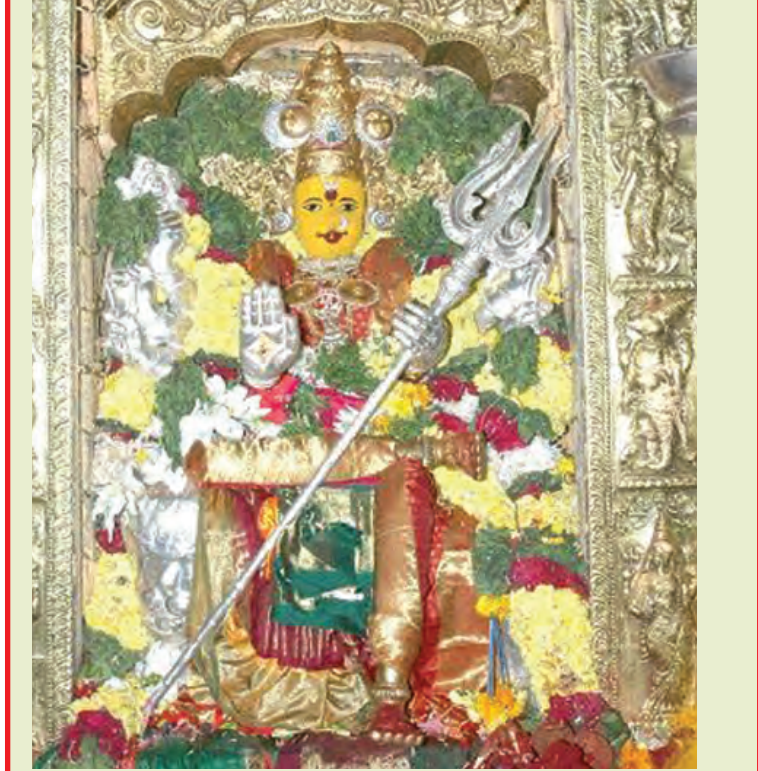
పండగను పిల్లలకు పరిచయం చేద్దామా ?



చెప్పండి. మధ్యలో తమ మార్కుతోవాల్చిన చెడు లక్షణాలనూ ఉడవారన్న సరి. తీరు మార్పుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. ■ మీ పిల్లలకి తమ స్నేహితులను ఆహ్వానించమని చెప్పండి. అందరినీ కూర్చోబెట్టి దసరాల

భారతదేశంలో ముఖ్యమైన పండగల్లో దసరా ఒకటి. చెడుపై మంచి విజయాన్ని సాధించిన రోజుగా విజయదశమిగా సంబరాలు చేసేఉకుంటాం. వేడుకలేనా.. మరి వాటి వెనక ఉన్న కథలు పిల్లలకి తెలియాలిగా! కాబట్టి...
 ■ దసరాలో సరస్వతి పూజ చేస్తాం కదా! పిల్లలను పూజలో వారి పుస్తకాలను ఉంచవమనండి. అవి దేవీ స్వరూపమని చెప్పండి. పుస్తకాలను, చదువును గౌరవించడం నేర్చుకుంటారు.
 ■ దేశంలో విజయదశమి నాడు కొన్ని ప్రాంతాల్లో రావణ దహనం నిర్వహిస్తారు కదా! ఇంట్లో పిల్లలతో రావణుడి బొమ్మను తయారు చేయించి, దాని వెనక కథను ఆయితే గెలిచిన వారికి బహుమతులు ఇవ్వాలి మరి.
 ■ పిల్లలకు ఆహ్లాదంతో పాటు ఉత్తేజాన్ని కలిగించే కార్తీకలాపాలను చేయించాలి. అందుకు పూజా మందిరం పూజా స్థలంలో పుష్పలతో రంగిలి వేయమని చెప్పాలి. పని మంచుకోవడం తెలియదమే కాదు.. మీకు నాయంగా ఉంటారు.
 ■ దసరాలో కొందరికి బహుమతులు ఇచ్చే అలవాటు ఉంటుంది. పిల్లలతో ఇష్టించామనండి వారితోనే సిద్ధం చేయించండి. స్వయంగా బొమ్మలు, గ్రీటింగ్ కార్డులు వంటివి తయారు చేయిస్తే ఇంకా మంచిది. రంగులు వేసిన మట్టి దీపాలు ఇష్టించినా సరే స్వయంగా ఇచ్చామన్న భావన వారికి కలుగుతుంది వారి సృజనాత్మకతా బయటపడుతుంది.
 ■ పూజా ప్రసాదాల తయారీలో నాయం చేయమనండి. వారితో లడ్డూలు చుట్టింపి బంధువులకి, స్నేహితులకి పంచేలా చేయాలి. పిల్లల సందడితో ఇల్లంతా ఆహ్లాదంగా మారుతుంది.
 ■ కొందరు పిల్లలు సౌకర్యంగా లేవంటూ సంప్రదాయ దుస్తులను ధరించరు. వాటి తయారీ, వాటితో ముడిపడిన మన సంప్రదాయాల గురించి చెప్పండి. వేయించాక ఇంట్లో వ్యాంపరసీ ఎలా ఉందో ఆడిగి కనుక్కోమనండి. అందరూ బాగుంది అంటే వాళ్ళూ ఉత్సాహంగా వేసుకుంటారు. □

నేటి అలంకరణ శ్రీ లలితా త్రిపుర సుందరి



“ ప్రాతఃస్మరామి లలితా వదనారవిందం బింబాభరం పృథుల మౌక్తిక శోభినాశమే ఆకర్షదీర్ఘ నయనం మణికుండలాధ్వం మందస్మితం మృగమదోజ్జ్వల ఫాలదేశమే”

దసరా ఉత్సవాలలో ఏడవ రోజున అమ్మవారిని శ్రీ లలితా త్రిపురసుందరీ దేవిగా అలంకరిస్తారు. త్రిపురాత్రయంలో రెండో శక్తి లలితా అమ్మవారు. దేవీ ఉపాసకు లకు ఈమె ముఖ్యదేవత. త్రిగుణాతీతమైన కామేశ్వర స్వరూపం లలిత త్రిపురసుందరీదేవి అమ్మవారు. శ్రీ పార్వతి, శ్రీలక్ష్మి, శ్రీ సరస్వతిల శక్తులతో కూడిన దివ్యశక్తులను కలిగిన మాతగా శ్రీ లలితా త్రిపురసుందరీదేవి దర్శనమిస్తుంది. పంచదశాక్షరీ మహామంత్ర ఆధిష్టాన దేవతగా లలిత త్రిపురసుందరిని ఆరాధిస్తారు. నకల లోకాతీతమైన కోమలత్వం కలిగిన మాతృమూర్తి ఈ అమ్మవారు. చెరుకుగడ, విల్వ, పాశాంకుశాలను ధరించిన రూపంలో కుడిచేయిన శ్రీలక్ష్మీదేవి, ఎడమ చేయిన శ్రీసరస్వతీదేవి సేవలు చేస్తుండగా లలితాదేవి భక్తులను అనుగ్రహిస్తుంది. ఇరు ప్రక్కల లక్ష్మీ సరస్వతు లను పుంచుకొని, మనం ప్రార్థించిన వెంటనే దారిద్ర్య దుఃఖాలను తొలగించి, నకల ఐశ్వర్యాభిష్టాలను ఈ అమ్మ వారు సిద్ధిపజేస్తుంది. ఈమె శ్రీవిద్యా స్వరూపిణి. సృష్టి, స్థితి, సంహార రూపిణి, కుంకుమతో నిత్యపూజలు చేసే సుహాసినలకు(ముత్తైవల) ఈ తల్లి మాంగల్య సౌభాగ్యాన్ని ప్రసాదిస్తుంది.
అలంకారం : అమ్మవారిని గంధపు వర్షంతో పట్టు వీరతో అలంకరిస్తారు.
మంత్రం: “ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీమాతేనమః” అనే మంత్రాన్ని 108సార్లు జపించాలి.
శ్రీవక్త్రానికి లలితా: త్రిపురంకో కుంకుమతో నిత్యపూజలు చేస్తూ జపించాలి.
నివేదన : గారెలు నివేదన చెయ్యాలి. మాంగల్యబలం కోరుతూ సుహాసినలకు పూజ చేయ్యాలి.
 -భట్టిప్రోలు సటరాజకుమార్, ప్రభాతవార్త, విజయవాడ

వెన్న ముద్దల బతుకమ్మ
 బతుకమ్మ సంబారాల్లో 8వ రోజైన వేపకాయ బతుకమ్మ అని పిలుస్తారు. తంగేడు, గునుగు, తడితర పూలను ఎనిమిది అత్తుల్లో పేర్చి, గౌరవమును వాటిపై పెడతారు. ఈ రోజు నైవేద్యం: బెల్లం దండ్రి, నువ్వులు, వెన్న కలుపుతారు, వాటి ముద్దలు చేస్తారు

నిర్ధారణ లేన ట్టుం టారు. పిల్లల్ని కోప పడిన పుడు వారి కనుపాప లు పెద్దవై ఆప్తు వస్తువులు సరిగా కనపడక అస్పృశ్యంగా మారతారు. ఆసిడ్ నైట్రిక్ ఆమ్లం: కాలరీక్ మానసిక నీరసం, నిద్రలేమి బలబద్ధకం, తేలికగా జలుబు దీర్చి వ్యాధులతో బాధ పడే

పిల్లల్లో రేచీకటి - 2



సల్ఫర్ : ..నడినెత్తిన వేడిగా ఉంటుంది. కన్నుల్లో మంట బాధ. ఎర్రబడడం, చర్మ వ్యాధులతో ముడిగా ఉండే పిల్లలు ముందుకు వండి నడవనట్టి, కూర్చుండు నట్టి వారికి ఉపయోగపడే మందు. ప్రమోమినియం : కన్నులు బాగా తెరుచుకొని ప్రకాశవంతంగా ఉంటాయి. కనుపాపలు చాలా పెద్దవై దేన్ని గ్రహించలేవు. చీకటిలో ఒంటిరిగా ఉన్నప్పుడు భయంతో నడువలేరు. నిద్ర నుంచి లేవగానే భయంతో చుట్టి చూడడానికి కాంతికి యిష్టం

Bring home a Maruti Suzuki Arena car and celebrate Navratri in style.



**100%^A
ON-ROAD
FUNDING AVAILABLE**



WAGONR ALTO S.PRESSO B R € Z A DZIRE SWIFT CELERIO
(K10)

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect

CONTACT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERS: **CENTRAL ANDHRA:** MITHRA AUTO: CALL: 8297174444. SANTOSH: CALL: 9209094999. VARUN: CALL: 9885260333. BHARGAVI: (NELLORE) CALL: 9848074447. JAYALAKSHMI: (GUNTUR) CALL: 7093522444, (ONGOLE) CALL: 9618599433. REDDY & REDDY MOTORS: (ELURU) CALL: 9133377574. VISHNU CARS PVT. LTD.: (NELLORE) CALL: 9100776888. NOVELTY REDDY & REDDY: (BHIMAWARAM) CALL: 9948814222. **E-OUTLETS:** VARUN: (GUDIWADA) CALL: 9885260333, (JAGGIAHPET) CALL: 9885260333, (NUZVID) CALL: 9885260333. MITHRA AUTO: (MACHILIPATNAM) CALL: 8886063493. JAYALAKSHMI: (CHIRALA) CALL: 9100980063, (TENALI) CALL: 9100790152, (NARASARAOPET) CALL: 99599963538. BHARGAVI: (KAVALI) CALL: 7658923339, (GUDUR) CALL: 7658923339. REDDY & REDDY: (JANGAREDDY GUDAM) CALL: 9912911455, (TANUKU) CALL: 9553514455.

Applicable Terms and Conditions available at Maruti Suzuki Arena authorized dealer. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 31st October 2023 or till stocks last. Offers applicable on selected models and selected cities. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purpose only. All loans and schemes are at the sole discretion of the Finance Partner. Prices mentioned are tentative and might vary basis applicable offers and registration cost. *All loans and schemes are at the sole discretion of the Finance Partner.